

Ligue Grand Est
JUDO
 et disciplines associées

JUDO
tour été



Découverte
 du JUDO
 à travers des étapes dans
 le Grand Est

Animations
 GRATUITES
 à partir de 4 ans
 (inscriptions sur place)

Contact
 Jérémy ANDRES
 jeremy.andres@ffjudo.com
 06 20 10 13 46

avec le soutien



Le samedi 17 Juillet 2021
 à MIRECOURT

(place De Gaulle centre ville devant le
 théâtre)

10h à 12h et 13h30 à 17h

⇒ Séances de ½ heure

Venez nombreux découvrir les multiples
 facettes de notre discipline !



Le public participant recevra un diplôme et une licence « Judo Eté », valable jusqu'au 20/09/21.
 Elle permettra d'aller gratuitement découvrir la pratique du judo et du jujitsu dans nos clubs
 locaux.

Tapis en plein air - stand bien-être.

Séances d'animation de 30 min - Information diététique santé



DOJO MIRECURTIEN

Judo - Jujitsu adolescents et adultes



JUDO CLUB MIRECOURT

Judo enfants - Taiso - Self-Défense

