

STAGE JU-JITSU DIRIGE PAR ERIC PARISET

SOULAC-SUR-MER

Du 14 au 19 août 2022

VACANCES ET JU-JITSU

Du 14 au 19 août 2022, Eric Pariset renoue avec les stages d'été et Soulac-sur-Mer. Durant vingt-cinq saisons, de 1986 à 2010, les stagiaires venus de toute l'Europe ont pu découvrir le charme de la station balnéaire située à l'extrémité de la Pointe de Grave. Un stage de ce type, c'est un moment privilégié qui permet d'associer vacances et immersion totale dans l'art martial. A une intensité technique et physique conséquente, mais adaptée, viennent s'ajouter les rencontres avec des pratiquants venus d'écoles et de pays différents.

Eric Pariset : plusieurs décennies d'expérience dans l'enseignement du ju-jitsu, auteur de livres et de DVD, démonstrateur international, diplômé d'état en judo, ju-jitsu, karaté, aikido et boxe française.

- Période : Du dimanche 14 au Vendredi 19 août 2022

- Participation : 180 € la semaine.

- Stage ju-jitsu : trois heures d'entraînement le matin de 9 h 00 à 12 h 00, dont trente minutes en extérieur. Tous les aspects du ju-jitsu traditionnel seront travaillés.

- Soulac-sur-Mer : Situé à 80 kilomètres de Bordeaux, Soulac, c'est : des kilomètres de plages de sable fin, des hectares de forêt et un microclimat.

- Accès : du Nord de la France, prendre le Bac à Royan. Du Sud : Bordeaux – Soulac.

- Activités annexes : toutes les activités proposées par une station balnéaire digne de ce nom.

- Ouverture du stage : Dojo municipal à côté du gymnase municipal, en face de la gendarmerie, le dimanche 14 août à 9 h 00. Clôture : le vendredi 19 à 12 h 00.

- Hébergement : toutes les formules d'hébergement sont proposées : camping, maisons d'hôtes, Airbnb, etc. Office du tourisme 05 56 09 86 61

Fiche d'inscription à retourner à Eric Pariset 228 route de Coulonges 79000 NIORT avec 50 euros d'arrhes. Chèque à l'ordre des stages Eric Pariset. RIB pour virement sur demande.

Nom :Prénom :Grade :Club :

Adresse :