



## KAGAMI BIRAKI

### Vœux du Dojo Mirecurtien - 28 janvier 2023

La cérémonie des vœux est un temps fort dans la vie d'un club de Judo, Ju Jitsu. C'est le moment de présenter des vœux et de partager un moment de convivialité.

En un mot, le Kagami célèbre la culture Judo qui nous unit. Pourquoi parle-t-on de culture Judo ? Parce que le Judo n'est pas seulement un sport, mais une méthode d'éducation intellectuelle, physique et morale. C'est ce qui fait notre spécificité et notre richesse.

Cette cérémonie nous renvoie également à une ancienne tradition japonaise, née il y a 300 ans. Elle consistait alors à briser le couvercle d'un tonneau de saké. Lors de cette cérémonie, les participants échangeaient des mochi ou gâteaux de riz qui représentaient le miroir dans lequel ils devaient se regarder pour faire un point sur l'année écoulée.

Il est vrai que l'heure des vœux, c'est aussi l'heure du bilan. Il est vrai également que, pour progresser en Judo, il faut se connaître soi-même et donc pratiquer régulièrement l'exercice du miroir, non pour s'admirer, mais pour aller au-dedans de soi, à recherche de ses limites, pour mieux les connaître et les dépasser.

Pour ce qui concerne le bilan de notre club, je ne vais pas vous rejouer l'assemblée générale. Mais depuis cette assemblée, notre club a vécu intensément :

- nous avons organisé avec succès un stage régional de Ju-Jitsu avec l'expert national 7<sup>ème</sup> dan Frédéric BOURGOIN les 8 et 9 octobre,
- Chloé et Luc ont commencé leur formation à l'école des cadres,
- Patrick GALAUZIAUX a reçu le label sportif de l'OMS,
- Pascale a reçu le super label sportif de l'OMS

Et pour l'avenir, nous avons en perspective plusieurs examens de grade, la réception des judoka allemands, la prochaine édition de la journée japonaise, le 17 septembre 2023.

Au sein du Dojo Mirecurtien et dans votre vie de judoka, dans votre vie familiale, professionnelle, et affective, je vous souhaite le meilleur.

Tout est lié en fait. Je souhaite plus particulièrement que le Judo vous aide à réunir les éléments de votre vie, dans l'harmonie du corps et de l'esprit.

Je rappelle à nos nouveaux Sho Dan, Nathalie et Tristan, que le 1<sup>er</sup> Dan est un commencement et je leur souhaite tout particulièrement un long et heureux chemin sur la « voie » du Judo.

Pour les autres, je souhaite de persévérer dans la voie des kyu, d'y trouver de grandes satisfactions et de savoir se relever au besoin parce que la voie du Judo est parfois difficile. Savoir se relever, c'est aussi l'un des enseignements du Judo.

Mais, comme l'écrivait Kierkegaard : « ce n'est pas le chemin qui est difficile, c'est le difficile qui est le chemin ».

Hubert PIERROT-CRACCO – Président du DOJO MIRECURTIEN