



DOJO MIRECURTIEN



AG ordinaire du 7 octobre 2023 – 19h à Mirecourt

Rapport moral et d'activité 2022-2023

Après le renouveau de la saison précédente, suite à la période Covid, notre club poursuit résolument son évolution, dans l'esprit du Judo et de ses valeurs propres qui se résument à l'acronyme « **BECOTER** » : **B**énévolat, **E**ngagement, **C**onvivialité, **O**uverture, **T**ransmission, **E**nrichissement mutuel, **R**espect.

Ces valeurs se traduisent clairement dans la vie de notre club tout au long de la saison écoulée. Celle-ci est une vaste mosaïque d'événements que vous avez vécus en direct et que vous avez pu suivre « en replay » sur notre site Internet www.dojo-mirecurtien.fr ou sur notre page Facebook Dojo Mirecurtien. A noter que nos pages Facebook se développent, notamment celle de la journée japonaise. Nous atteignons 100 abonnés pour le Dojo et 246 pour la journée japonaise. Quant à notre site, les statistiques récemment mises à jour montrent une audience assez satisfaisante, avec des visites quasi journalières.

Elles se traduisent également dans la progression de nos adhérents et nouveaux adhérents : Yohann LEE et Evann REFFI ont obtenu la ceinture jaune de Judo Ju-jitsu et Brice LAFORGE la ceinture verte. Quant à Christine WEYH, qui pratique assidûment le Ju-Jitsu, elle a obtenu la ceinture orange.

Dans cette mosaïque d'évènements émerge une couleur dominante, le noir, et deux noms, ceux de Chloé et Luc. En effet, vous le savez bien, le noir est la couleur des grades de 1^{er} à 5^{ème} Dan. Elle est synonyme de connaissance, de maîtrise, d'expertise et surtout d'engagement et de transmission. Chloé et Luc l'ont bien montré en s'engageant dans la formation d'animateur suppléant et en réussissant leur examen, ce qui me conduit aux deux premiers volets de notre acronyme...

Bénévolat et engagement

Notre club en regorge !

Je rappelle d'abord que tous nos enseignants sont bénévoles. Nous sommes à présent 5 enseignants réguliers, avec le renfort de Chloé et Luc, ce qui nous permet à la fois d'offrir à nos adhérents des approches diversifiées et d'assurer la continuité des séances en cas d'indisponibilités des uns ou des autres. C'est ainsi que, pendant la convalescence de Pascale, à la suite d'une opération de la hanche, les cours ont été assurés sans discontinuité.

En ma qualité de délégué à la culture, j'ai porté le message du Shin (esprit) lors du Kagami Biraki (cérémonie des vœux) et des trois animations organisées par le conseil des ceintures noires des Vosges, animations auxquelles plusieurs ceintures noires de notre club ont participé. Lors du Kagami Biraki, Pascale a eu le grand plaisir de remettre leur diplôme de ceinture noire à Nathalie et Tristan.

Je reviens à Chloé et Luc qui ont réalisé un énorme travail tout au long de cette saison. Je tiens également à rendre hommage à William qui a apporté son précieux concours à Chloé et Luc en qualité de partenaire.

Le label de l'OMS remis à Patrick illustre bien également le parcours d'un « ancien ». En effet, Patrick a commencé le Judo à l'âge de 10 ans sous la férule de Serge NIVET. Très vite, il s'est révélé comme un compétiteur de talent. Il a également pris toute la mesure de ce que les pratiquants appellent l'esprit Judo : l'amitié, l'entraide, l'effort notamment. Il est toujours resté profondément fidèle à notre club. Membre du comité directeur, il ne manque jamais une occasion d'apporter sa contribution à nos actions, qu'il s'agisse des journées japonaises, du Forum des sports ou des stages, comme le rassemblement régional de Ju-Jitsu animé par Frédéric BOURGOIN, expert national.

Bénévolat et engagement, notre trésorier, Yannick, en fait également preuve, en faisant pour nous, toutes les deux semaines, le voyage de Lure à Mirecourt pour animer des séances de Ju-Jitsu.

Enfin, votre serviteur a reçu le 21 février 2023 la médaille d'argent de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif.

Convivialité et ouverture

Sans même parler de nos « séances » spéciales de convivialité, à l'occasion des anniversaires ou de notre fête de fin de saison, la convivialité est présente lors de chacune de nos séances entraînement.

L'ouverture, c'est traditionnellement, depuis l'origine du club, l'ouverture au Judo et au Ju-Jitsu.

C'est aussi l'ouverture aux autres, sans distinction d'âge, sous réserve de l'âge minimal de 14 ans, de sexe, de condition sociale, voire même de santé.

C'est ainsi que nous avons accueilli un groupe de résidents de l'établissement pour personnes âgées dépendantes (EPAHD) de Mirecourt pour une séance découverte. Pascale, Luc, William et Chloé ont eu à cœur de leur montrer les bienfaits de notre pratique : l'équilibre et la mémoire, la gestion de l'espace et des déplacements, la coordination des mouvements, l'assouplissement des articulations, l'activation cardiaque, etc...

Ouverture également à la pratique sportive : le 12 avril, nous avons accueilli, conjointement avec le Judo club de Mirecourt, un groupe de trente compétiteurs issus des différents clubs de la plaine pour un entraînement de secteur, animé par Michel LAINE, Julien BERNIER et moi-même pour une petite part.

Ouverture enfin à d'autres formes de pratique, avec le stage inter arts martiaux en Allemagne, en juin dernier, stage auquel une belle délégation du Dojo Mirecurtien,

composée de Wally, Luc, Pascale, Alexandre et moi-même, s'est rendue avec le mini bus de la ville de Mirecourt.

Transmission, enrichissement mutuel et respect

« Madame Transmission », c'est Pascale, en sa qualité de haut-gradée s'attache, sur le tatami du Dojo Mirecurtien, sur les tatami de la région et lors des animations du conseil des ceintures noires, sur notre site également, avec la complicité d'Alain, notre webmaster, et par l'intermédiaire enfin de son « livret du pratiquant » qu'elle enrichit sans cesse, à transmettre avec passion le savoir qu'elle a acquis au long de ses nombreuses années de pratique.

Pascale, cette année encore s'est enrichie auprès des meilleurs experts en participant au Colloque annuel des hauts gradés, cet été du 2 au 7 juillet à Le Temple Sur Lot.

En octobre 2022, nous avons organisé un stage Ju-Jitsu à vocation régionale et à visée d'enrichissement mutuel, avec le concours de Frédéric Bourgoïn, expert national et le soutien du Président de Ligue Grand Est de Judo, du Crédit Agricole et de l'Adjoint aux sports de Mirecourt.

Nous avons également organisé la cinquième édition de la journée japonaise ce mois-ci. Celle-ci relevant de la saison 2023-2024, je vous en dirai davantage l'année prochaine.

Mais nous pouvons d'ores et déjà souligner que cette édition a mobilisé une quarantaine d'animations et remporté un franc succès, avec près de 400 visiteurs.

Perspectives

Continuons à « bécoter » ! Avec le précieux renfort des nouveaux enseignants.

Nous avons devant nous de belles perspectives :

- la reconduction des séances de Ju-Jitsu au sein du GEM à partir de janvier
- des séances découverte du Ju-Jitsu avec les classes de 3° du collègue Dolmaire durant leur pause méridienne
- un stage inter arts martiaux, avec les clubs locaux de Karaté et d'Aikido en avril prochain
- la préparation de Nathalie au 2° dan, et peut-être son engagement dans la préparation du brevet fédéral, si son emploi du temps le permet
- la préparation du brevet professionnel de la Jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (BPJEPS) Judo Ju-jitsu pour Chloë
- différents grades de Kyu (ceinture de couleur) et Dan (1^{er} et 2^{ème} dan) et, peut-être même, 6^{ème} Dan. Il ne reste plus à notre William, qui par ailleurs a terminé son cursus de lutherie cette année, qu'à réussir une unité de valeur pour l'obtention de son 1^{er} dan !

- la participation des ceintures noires aux séances de travail et d'échange, organisées par le Conseil des ceintures noires que j'ai l'honneur de présider
- notre participation au stage inter arts martiaux en Allemagne
- l'organisation d'un mini-stage à Mirecourt regroupant les ceintures noires des Vosges en juin prochain.

Remerciements

Merci à nos partenaires : la ville de Mirecourt, la Communauté de Communes, le Conseil départemental des Vosges et le Crédit Agricole pour leur soutien.

En conclusion, nous avons vécu une riche saison et nous avons devant nous de belles perspectives.

Continuons à nous mobiliser pour renforcer nos efforts de promotion. Pour ce faire, je sais pouvoir compter non seulement sur les membres du comité directeur, mais aussi sur chacune et chacun d'entre vous.

Le Président,



Hubert PIERROT-CRACCO