

Neufchâteau

Judokas : une réunion ceinture noire organisée au dojo

Dans le cadre de la culture judo, une réunion ceinture noire s'est déroulée à Neufchâteau, au dojo, en présence du titulaire Hubert Pierrot Cracco qui était le remplaçant de Philippe Berkel, membre du conseil des ceintures noires au niveau du département.

Le thème de cette rencontre était "Shin Gi Tai", pratique qui fut présentée aux licenciés appartenant au club de Neufchâteau-Châtenois-Liffol. Cette pratique est relative à l'esprit technique et sur le physique. Ce genre de rencontre a lieu quatre fois dans l'année. Cette fois-ci, c'est la ville

de Neufchâteau qui était chargée d'accueillir les participants. Ce fut un moment de partage avec les techniques, les pratiques, dans un esprit d'amitié, et une séance très enrichissante.

Pascale Pierrot Cracco intervenait pour proposer un quiz culturel, ainsi que du travail technique, tactique de grade en compétition.

À la fin de la séance, Philippe poursuivait avec de la réflexion collégiale sur le grade en général. Quant à José Santamaria, le travail qu'il proposait était axé sur des échauffements et des techniques au sol.



Une réunion ceinture noire ayant pour thème "Shin Gi Tai" s'est déroulée au dojo.