



Ju-Jitsu, Judo, Self-défense et Taïso

Adolescents de + 14 ans et Adultes



柔道

JUDO



Découvrez le sport de combat
le plus complet

Lieu SALLE DES ARTS MARTIAUX Jean-Luc ROUGE
Rue Bonn Beuel - 88500 Mirecourt

Horaires MERCREDI : 19h - 21h Judo (Tous)
SAMEDI : 17h - 18h Ceintures noires
18h - 20h Ju-Jitsu Self-défense (Tous)
DIMANCHE : 10h - 12h Ceintures noires

Encadrement 1 équipe dynamique, compétente et sympathique
d'enseignants diplômés d'état et brevetés fédéraux

Président Hubert PIERROT-CRACCO
425, Av. de Lattre de Tassigny - 88500 MIRECOURT
Tél : 03.29.37.05.48 - 06.12.81.34.80 p.pierrotcracco@orange.fr

Site <https://dojo-mirecurtien.fr/>

Facebook Dojo-Mirecurtien- JuJitsu

柔術

JIU JITSU



L'art martial hérité des Samourai



TAÏSO

Pour votre bien-être physique et mental



Reprenez là où vous êtes arrêtés,
revenez au judo !
Conservez vos aptitudes physiques



SELF-DEFENSE

Découvrez et perfectionnez les méthodes d'autodéfense

Reprise des entrainements à partir du 04/09/24
Inscription possible toute l'année