



SAMEDI 19 AVRIL

Stage Inter arts martiaux à la salle JL Rougé



14h : accueil

14h15-15h : AIKIDO

15h-15h05 : pause

15h05-15h50 : JU JITSU allemand

15h50-15h55 : pause

15h55-16h40 : JUDO

16h40-16h45 : pause

16h45-17h30 : KARATE Shotokan

17h30-17h35 : pause

17h35-18h20 : JU JITSU français

18h20-18h45 : clôture

