



# DOJO MIRECURTIEN



## Rapport moral et d'activité 2024-2025

En préambule à ce rapport moral et d'activité concernant la saison sportive 2024-2025, je voudrais vous rappeler que tous les événements de cette saison sont retracés sur notre site internet [dojo-mirecurtien.fr](http://dojo-mirecurtien.fr). C'est une façon de vous encourager à consulter ce site, parce que vous y trouverez non seulement nos actualités, mais aussi une mine d'informations : les textes officiels fédéraux, les programmes de grades, la nomenclature des techniques, la journée japonaise et bien d'autres choses.

Combiné à notre page Facebook Dojo Mirecurtien Ju-Jitsu, notre site contribue grandement à notre visibilité. En matière de visibilité, nous disposons également de trois outils mis en œuvre par l'OMS : l'annuaire des associations sportives, la gazette des associations, et enfin le forum annuel sports, culture et compagnie.

C'est ainsi que chaque année nous « gagnons » quelques nouveaux adhérents, étant rappelé que nous en perdons à peu près autant en raison notamment des fins de cycle scolaire. Bien entendu, nous pouvons compter sur un noyau « d'anciens » qui permet de perpétuer et transmettre l'esprit de notre club.

Nos meilleurs ambassadeurs, ce sont nos adhérents, parce que ce sont eux qui connaissent le mieux notre club, un club où il fait bon vivre et pratiquer, dans une ambiance à la fois détendue et studieuse.

En déroulant le fil de cette saison 2024-2025, nous pouvons distinguer trois volets :

- la vie interne de notre club et la progression de nos élèves,
- notre participation à des événements extérieurs,
- notre capacité d'initiative et d'organisation.

### Vie interne de notre club

C'est la progression de nos adhérents, chacun à sa mesure, avec l'accompagnement de nos enseignants bénévoles, sous la direction technique de Pascale.

Je précise « chacun à sa mesure » parce que nos adhérents composent un large éventail, en termes d'âge, de capacité physique, d'attentes et d'ambitions. L'éventail des âges s'étend de 12 à 72 ans. Les attentes sont variées : loisir, développement personnel, confiance en soi, dépassement de soi, compétition, savoir se défendre, etc...

Cette diversité constitue notre richesse. Nos enseignants savent la faire fructifier et s'adapter à ces attentes diverses.

La progression de nos élèves se traduit par des grades qui ont pour point commun de représenter un certain niveau d'acquisition des valeurs Shin (esprit), Ghi (technique) et Taï (corps).

Et voici le palmarès de cette saison :

Aloïs Lambert, Léa ANCEL, Clément DEBALS, Irina FATOU et Nadège POZZOBON : ceinture jaune

Alexandre THIRIET, Jean-Noël CHAPELLE et Georges ROGERIE : ceinture orange

Elisa WROLAND : ceinture bleue

Alexandre BOU FERRAA : ceinture marron

## **Participation à des événements extérieurs**

Nous avons activement participé à divers événements, à tous les échelons de la vie locale et fédérale :

Forum des sports, de la culture et compagnie : le 7 septembre

Stage National des enseignants à Saint-Mihiel (Pascale et moi-même) : le 15/09/24

Stage de juges (Pascale et moi-même) à Saint Julien les Metz : le 13/10/24

Lors de la cérémonie des labels sportifs organisée par l'OMS le 15/12/2024, Chloé REFFI a reçu un label pour son investissement dans la vie de notre club et la vie associative plus généralement.

Stage kata et cérémonie des vœux départementale : Une délégation du club du Dojo Mirecurtien y participait. Luc Pallier et Alexandre BOU FERRAA, pour préparer le Nage No kata, Pascale et moi-même, pour animer la cérémonie des vœux.

Animations organisées par le Conseil des Ceintures Noires et moi-même : à Gérardmer (20 octobre) avec Biaggio, à Charmes (27 février) avec Alexandre, Biaggio, Celles sur Plaine (25 avril) avec Luc Pailler. Lors de ces animations, Pascale intervient de différentes façons et notamment pour présenter les actualités de l'Académie française de Judo.

Stage départemental de Ju-Jitsu, le 2 mars à Golbey, consacrée aux ripostes sur attaques au couteau, ne waza et ju-jitsu contact. : Georges ROGERIE et Alexandre BOU FERRAA y ont participé.

Stage Judo adapté, le 6 mars à Neufchâteau : Pascale et moi-même avons accompagné Biaggio ADDIEGO (ceinture marron) et Christine WEYH (ceinture orange) qui ont participé à un entraînement animé par Cyril JONARD, 6ème Dan, médaillé de bronze aux jeux paralympiques 2024, enseignant, sourd et non-voyant.

Journée des droits des femmes, le 9 mars à Epinal : Pascale et moi-même avons pu ainsi rencontrer Mélanie LEGOUX-CLEMENT, championne internationale en catégorie - 48 kg, qui a présenté son système d'attaque au sol (Jugi Gatame). Une femme qui a repris la compétition internationale après la naissance de son fils, tout comme Clarisse AGBEGNENOU. Une belle résilience.

Stage Ju-Jitsu et 1er tournoi de Ju Jitsu contact animés par Bertrand AMOUSSOU, champion du monde de Ju Jitsu, les 22 et 23 mars à Epinal : Alexandre THIRIET et Pascale PIERROT-CRACCO ont suivi la formation. Pascale et moi-même avons suivi avec beaucoup d'intérêts les combats du tournoi.

Stage d'arbitrage, le 24 mars, à Le Thillot : Nadège POZZOBON et Alexandre BOU FERRAA ont suivi la formation et pratiqué (Nadège a tenu le rôle de commissaire sportive, et Alexandre celui d'arbitre) lors de la 1ère journée des inter-clubs des Hautes Vosges.

Tournoi des Kohai, le 27 avril à Epinal : nos représentants, accompagnés par Pascale, se sont brillamment illustrés lors de ce tournoi :

Georges ROGERIE (ceinture jaune) : 2ème

Alexandre THIRIET (ceinture orange) : 5ème

Mattéo BARTHELEMY (ceinture blanche) : 5ème

Elisa VROLAND (ceinture bleue) : 1ère

Irina FATOU (ceinture blanche) : 3ème

Elisa a reçu un trophée, Georges, Alexandre, Mattéo et Irina, une médaille bien méritée.

Conférence intitulée : « Le Judo et les femmes », le 13 mai à la maison de la culture du Japon à Paris : Pascale et moi-même y avons assisté.

Stage inter arts martiaux, les 21 et 22 juin en Allemagne : Luc, Wally, Léa, Lisa, Alexandre, Pascale et Nadège ont participé avec grand plaisir à ce stage en pleine nature qui leur a permis de découvrir et pratiquer différentes disciplines.

Colloque des hauts gradés du 29 juin au 4 juillet 2025 à Le Temple sur Lot : en sa qualité de haut gradée, Pascale, comme chaque année, a participé à ce stage.

Au-delà des événements, notre participation, par l'intermédiaire de Pascale, s'étend également, à l'Académie française de Judo, les anciens dirigeants du Judo Français et à la revue « Encre de Shin ». C'est ainsi que Pascale a écrit l'édito du bulletin n°25 de mars 2025 intitulé « Renaissance ». Cette revue, écrit-elle, « s'affirme, comme l'encre de l'esprit, du cœur et de la transmission. Il y a un temps pour tout, un temps pour vivre et pratiquer le Judo et un temps pour écrire. C'est le temps de la réflexion, du partage et de la transmission. Celle-ci s'inscrit à la fois dans la tradition et le renouvellement, selon les 3 étapes du SHU HA RI : apprendre, maîtriser, adapter. « Encre de Shin » illustre de belle manière ces 3 étapes. On y trouve en effet, des témoignages, des parcours de vie, des réflexions. C'est donc une source de connaissance pour chacun d'entre nous, une source à laquelle étancher notre besoin de culture. La culture Judo, on en parle sans toujours savoir ce qu'elle comprend, quelle est sa richesse, comment elle s'est construite et comment elle évolue. Cette culture se dévoile au fil des numéros. Elle nous enrichit et nous pouvons en retour apporter notre contribution, notre pierre à ce bel édifice, dans l'esprit de la maxime « entraide et prospérité mutuelle ». « Encre de Shin » est ainsi une source d'inspiration et le moyen de donner un sens renouvelé à notre vie et à notre engagement de judoka ».

## **Capacité d'initiative et d'organisation**

Le 13 décembre, nous avons accueilli, au nom de la commission départementale de la culture une animation ouverte à toutes les ceintures noires du département. De telles animations se tiennent tous les trois mois, dans les clubs de la plaine et de la montagne, avec pour fil conducteur les principes Shin (esprit), Ghi (corps) et Taï (technique) démontrés et illustrés par les hauts gradés du département, dont Pascale.

A Mirecourt, 17 judoka, issus de 7 clubs différents, ont participé à cette animation, riche en contenus, en échanges et en convivialité : échauffement, par Chloé REFFI, contrôles au sol, par Pascale, mobilité au sol en Ju-Jitsu, par Raphaël EFFERTZ, responsable de la commission départemental Ju-Jitsu, rôle de Uke, par Christian DENNEVILLE, et mondo (échanges) sur les valeurs du Judo, animé par moi-même.

Les 19 et 20 avril, en collaboration avec les clubs d'Aïkido et de Karate, et avec la participation de nos amis allemands, nous avons organisé un stage inter arts martiaux.

La plus belle démonstration de cette capacité, c'est notre Journée japonaise, dont la sixième édition s'est déroulée le 28 septembre dernier.

Cet événement relève de la saison 2025 -2026. Toutefois, je ne résiste pas à l'envie de vous en dire quelques mots, tant cette sixième édition constitue une belle réussite et la démonstration de notre capacité d'organisation et de mobilisation.

Une belle réussite, parce que nous avons accueilli près de 650 visiteurs, soit une augmentation de 62 % par rapport à la précédente édition. Le journal Vosges Matin a mis en valeur notre événement en nous offrant la première page du journal. Cet article analyse le phénomène de l'attrait pour la culture japonaise et montre à quel point notre Journée japonaise répond à l'intérêt et à la curiosité du public pour cette culture.

Cette sixième édition est le fruit de deux années de travail, un travail dans lequel notre vice-présidente, Pascale, s'est particulièrement investie. Nous avons fait le pari de réduire le prix d'entrée, d'augmenter l'âge de gratuité et de renforcer la communication, afin de mobiliser un public plus nombreux. C'est ainsi que nous avons développé la page Facebook spécifique « Journée Japonaise – Mirecourt », suivie par 534 personnes, soit 4 fois plus que notre page Dojo Mirecourtien.

Nous avons également fortement enrichi le programme, avec des nouveautés comme le drift, une prestation théâtralisée (les mousquetaires à Tokyo), et le développement de l'espace jeux. Bien entendu, les piliers traditionnels étaient présents, notamment : les prestations gratuites de shiatsu, la traduction de prénoms en calligraphie sur papier de soie par notre archetière japonaise, le cosplay.

Pari réussi ! Nous avons accueilli près de 650 visiteurs, dont une centaine d'enfants de moins de 12 ans. Des visiteurs de tous âges, des familles, des actifs, des retraités, initiés, pratiquants ou simplement curieux. Toutes et tous ont trouvé un réel intérêt à notre manifestation, comme en témoignent les mots écrits sur notre mur d'expression (encore une nouveauté de cette sixième édition).

Nos exposants se sont tous montrés satisfaits, soit en termes de ventes, soit en termes d'image et de visibilité pour ce qui concernent les associations.

S'agissant de notre association, je pense que nous avons également accru notre visibilité, tout en concourant à la promotion des arts martiaux en général. Nous avons, en effet, bénéficié d'une belle couverture médiatique. Nous avons fait la une de Vosges matin, Vosges télévision et « toutes les Vosges » nous ont consacré un reportage, même les revues nationales de Judo se sont intéressées à notre événement.

Le bilan financier vous sera présenté lors de la prochaine AG. Mais, nous pouvons d'ores et déjà compter sur un bilan largement positif.

## Perspectives

A ce jour, nous avons déjà différentes perspectives pour cette saison :

- le diplôme de commissaire sportive départementale pour Nadège (une première : nous avons des arbitres, mais jamais encore de commissaire sportif),
- des séances de Ju-Jitsu/Self-Défense pour le Groupe Entr'aide Mutuel au cours de ce 1<sup>er</sup> trimestre,
- examens de 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> dan (par voie technique ou compétition) et grades de couleur,
- deux stages inter arts martiaux, l'un à Mirecourt et l'autre en Allemagne
- colloque des hauts gradés
- stages kata, arbitrage,
- stage et animations culture/ceintures noires

## Conclusion

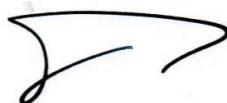
Je tiens à remercier très chaleureusement tous nos enseignants bénévoles et les membres du comité directeur, notamment nos deux nouveaux membres, Chloé REFFI et Alexandre THIRIET qui se sont pleinement investis dans leurs nouvelles missions, ainsi que notre fidèle trésorier Yannick MARCELIN.

Merci également à nos partenaires : la ville de Mirecourt, la Communauté de Communes de Mirecourt-Dompaire, le Conseil départemental des Vosges, Vosges TV, Vosges Matin, l'Abeille, le Crédit Agricole Alsace-Lorraine, pour leur soutien.

Ensemble, poursuivons la belle aventure collective du DOJO MIRECURTIEN !

Je vous souhaite, à toutes et à tous, une belle saison 2025-2026.

Le Président,



Hubert PIERROT-CRACCO