

Pascale PIERROT-CRACCO - Son implication dans le bénévolat

Profession :

Informaticienne en retraite
Responsable qualité
CHSCT, déléguée du personnel, secouriste du travail

➤ DOMAINE DU SPORT

JUDO – JU-JITSU

Niveau club

- **Enseignante diplômée d'état, bénévole depuis 1988** : dans les clubs de Chantraine, Archettes, Pouxeux, Darnieulles, Chemiménil (15 ans), **puis à Mirecourt depuis 1992**
Cadre technique depuis 10 ans au sein du Dojo Mirecurtien
 - ↳ 36 ceintures noires formées
 - ↳ 14 enseignants Judo Ju-Jitsu formés
 - ↳ 1 élève championne de France 2^{ème} division
- **Grade** : Licenciée depuis 1966. Ceinture noire 6^{ème} dan en 2006, devenant la 20^{ème} féminine sur le plan national
- **Compétition** : 16 titres de championne départementale, 7 titres de championne régionale, 3 titres de championne d'inter-région. Une place de 5^{ème} en France en -52 kg
7^{ème} à la coupe nationale technique de Ju No Kata
1^{ère} au tournoi international d'Arlon en -52 kg
- **Dirigeante** :
Vice-Présidente du club de Chantraine durant 6 ans
Vice-Présidente du club du Dojo Vosgien durant 8 ans
Vice-Présidente du club du Dojo Mirecurtien **depuis 1992**
Organisation conjointe de 6 éditions de Journée japonaise **jusqu'à ce jour**
- **Actions phares** :
Organisation des 24 heures non-stop de judo ju-jitsu au club de Chemiménil en 1990
Organisation des 25 ans du DOJO MIRECURIEN à l'Espace Flambeau, du téléthon, d'un char de St Nicolas, du gala « Magie et sport en scène »
Initiation Judo à l'EHPAD du Val du Madon
Enseignement régulier de la pratique de la self-défense au Groupe Entraide Mutuelle de Mirecourt **jusqu'à ce jour**
Organisation de 5 stages régionaux Ju-Jitsu avec des experts nationaux et mondiaux à Mirecourt

Niveau départemental

- **Comité des Vosges**
 - ↳ Membre, déléguée des féminines en 1975 (dès l'âge de 18 ans)
 - ↳ Présidente du comité des Vosges durant 5 mandats, de 1984 à 2004 (dès l'âge de 27 ans)
 - ↳ Intervenant ponctuelle à l'école des cadres de 1996 à 2004
 - ↳ Membre de la commission culture / ceintures noires **depuis 2004**
 - ↳ Vérificatrice aux comptes **depuis 6 ans**
 - Actions phares :
 - Conduite du dossier de construction, puis inauguration du dojo départemental d'Epinal (900 m²) en 1993

- Création de la classe départementale à Epinal en 1995
 - Organisation du Championnat de France SNCF à Vittel en 1988, du Championnat de France handicapés à Vittel en 1992, des Jeux de l'Avenir Nationaux à Epinal en 1995, des Championnats de France FNSU à Epinal en 1996, de 12 Tournois nationaux label A à Epinal dès 1993
 - Organisation de galas des arts martiaux à Golbey, Vittel et Remiremont, avec des champions olympiques
 - Organisation de très nombreux stages techniques, haut niveau compétition, arbitrage, kata, enseignement, avec des experts nationaux et champions du monde
 - 2 employés : 1 secrétaire et 1 cadre technique
- Collège des ceintures noires des Vosges de 1984 à 2000
- ↳ Vice-Présidente
 - Action phare :
 - Assises nationales du CNCN à Vittel en 1994
- Niveau régional
- Ligue :
- ↳ Membre de 1978 à 1988 et Vice-présidente de 1988 à 2004
 - ↳ Membre de la commission régionale des enseignants durant 8 ans
 - ↳ Arbitre régionale durant 12 ans
 - ↳ Intervenant bénévole à l'école des cadres auprès des futurs enseignants
 - ↳ Juge aux passages de grades : de 1984 à 1988
- Conseil régional des ceintures noires de 2000 à 2008 :
- ↳ Cérémonie des vœux régionale avec le Président du Collège national
- Niveau inter-régional
- ↳ Arbitre inter-régionale : durant 13 ans
 - ↳ Juge aux passages de grades : de 1988 **à ce jour**
- Niveau national
- FFJDA :
- ↳ Membres des commissions finances et informatique de 1992 à 1996 à la FFJDA
 - ↳ Juge aux passages de grades de 5^{ème} dan de 2006 à 2015
 - ↳ Déléguée des clubs Vosgiens en AG FFJDA de 1984 **à ce jour**
- Collège national des ceintures noires :
- ↳ Chargée de mission d'études départementales de 1992 à 1996
- Académie française de Judo :
- Membre (1^{ère} femme à y être entrée en 2019)
 - Puis, membre du bureau **depuis 2021**
 - Devoir de mémoire : interview d'une centaine de personnalités qui ont construit l'histoire du judo ju-jitsu en métropole et en territoire d'outre-mer
 - Gestion de l'espace Académique sur le site de la FFJDA **à ce jour**
 - Ecriture régulière d'articles sur la culture et la pratique du judo ju-jitsu **à ce jour**

COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DES VOSGES

↳ Membre du CDOS de 1984 à 1996

COMITE DEPARTEMENTAL DES MEDAILLES DE JEUNESSE, SPORT ET DE L'ENGAGEMENT ASSOCIATIF

↳ Vice-Présidente depuis 1999

↳ Vice-Présidente et Secrétaire générale depuis 2012

Actions phares :

- Organisation des cérémonies de remise du prix de la sportivité, de la journée mondiale du bénévolat, du challenge des jeunes bénévoles, des coups de cœur des clubs vosgiens

OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS DE MIRECOURT

↳ Présidente depuis 2001

Actions phares :

- Organisation des soirées d'information, du forum des Sports, de la Culture et Cie, de la cérémonie de remise des labels et super labels sportifs, des écoliades, des soirées bien-être, des formations PSC1, des soirées d'information
- Site internet
- Sortie annuelle du carnet des associations, et semestrielle de la gazette des sports

ETABLISSEMENTS SCOLAIRES A MIRECOURT

↳ Membre de la PEEP déléguée parent d'élèves durant 6 ans (collège, puis lycée)

↳ Membre «expert» du Conseil d'Administration au collège depuis 7 ans.

➤ DOMAINE DE LA CULTURE

ASSOCIATION LOR'ANIM

↳ Membre de 2011 à 2019

Action phare : La Maison du Tourment (Mirecourt, Puzieux, Charmes, La Chapelle aux bois)

ASSOCIATION PASSION SHOW

↳ Membre de 2014 à 2019

↳ Puis Trésorière depuis 2019

Actions principales : organisation du Grand Show et du Rétro Cinéma Festival à Mirecourt

➤ DOMAINE DE LA SANTE PUBLIQUE

CROIX ROUGE FRANCAISE

↳ Secouriste de 1975 à 1998, soit durant 23 ans

↳ Spécialiste en ranimation durant 13 ans

➤ **DISTINCTIONS**

- ✓ Ville de Mirecourt : Mérite sportif de la ville de Mirecourt en 1977
- ✓ OMS de Mirecourt : Label sportif et Super Label exceptionnel en 1998, Super label sportif en 2022
- ✓ Médaille d'argent du Comité Régional Olympique Sportif en 2000
- ✓ Mérite national des ceintures noires : Croix d'argent en 2000
- ✓ Médaille d'or de la Fédération Française de Judo en 2001
- ✓ Médaille d'or de Jeunesse et Sport en 2007
- ✓ Chevalier de l'Ordre National du Mérite en 2010
- ✓ Médaille d'argent de la Fédération Française des Médaillés de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif en 2025
- ✓ Médaille de la ville de Mirecourt en 2026