



Ju-Jitsu, Judo, Self-défense et Taïso

Adolescents de + 11 ans et Adultes



柔道
JUDO



Découvrez le sport de combat
le plus complet



SELF-
DEFENSE

Découvrez et perfectionnez
les méthodes d'autodéfense

柔術

JU-JITSU



L'art martial hérité des Samourai

Lieu SALLE DES ARTS MARTIAUX Jean-Luc ROUGE
Rue Bonn Beuel (entrée coté piste skate board)- 88500 Mirecourt

Horaires MERCREDI : 19h - 21h Judo (Tous)
SAMEDI : 17h - 18h Ceintures noires
18h - 20h Ju-Jitsu et Self-défense (Tous)
DIMANCHE : 9h30 - 12h Ceintures noires

Encadrement Une équipe dynamique, compétente et sympathique
d'enseignants diplômés d'état et brevetés fédéraux

Président Hubert PIERROT-CRACCO
425, Av. de Lattre de Tassigny - 88500 MIRECOURT
Tél : 03.29.37.05.48 - 06.12.81.34.80 p.pierrotcracco@orange.fr

Site <https://dojo-mirecurtien.fr/>

Facebooks Dojo-Mirecurtien-JuJitsu et Journée Japonaise-Mirecourt

Reprise des entraînements à partir du 26/08/26
↳ Inscription possible toute l'année

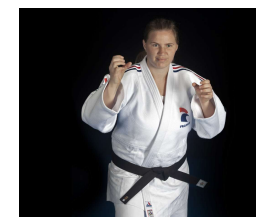


TAÏSO

Pour votre bien-être physique et
mental



Reprenez là où vous êtes arrêtés,
revenez à votre pratique !
Conservez vos aptitudes physiques



Une activité qui
s'adapte au handicap