



DOJO MIRECURTIEN



Rapport moral et d'activité 2025-2026

Une fois n'est pas coutume ! Remontons le fil du temps, à partir des deux derniers événements de la saison. Ceux-ci nous offrent, en effet, une belle image, comme un condensé de cette saison, une belle illustration de nos trois piliers : le travail et l'engagement, la réussite et la convivialité.

Le 24 juin, la saison s'est terminée en feu d'artifice. Nous avons eu le plaisir de remettre à nos élèves tout un arc-en-ciel de ceintures, de la ceinture jaune à la ceinture bleue.

Puis le 28 juin, nous nous sommes réunis autour d'un barbecue, comme une auberge espagnole, chacun apportant quelque chose à partager, à l'image de ce qui se passe tout au long de la saison. En effet, chacun et chacune contribue aux progrès de tous.

Mais revenons, plus en détails, aux trois piliers qui soutiennent notre club.

Le travail et l'engagement

Le travail, qui a permis d'aboutir à toutes ces ceintures de couleur, c'est à la fois le travail de chacun, dans les deux rôles de Tori et Uke, celui de nos enseignants et de notre directrice technique. L'été dernier, comme chaque année, Pascale a participé au colloque des enseignants hauts gradés à Le Temple sur Lot, du 2 au 7 juillet. Elle puise ainsi à la source des meilleurs experts pour nourrir le programme de la saison.

Pour accompagner et coacher nos élèves dans le respect des nouvelles règles, Chloé REFFI, Hubert et Pascale PIERROT-CRACCO ont suivi la formation organisée par l'association « colosse aux pieds d'argile », en partenariat avec la FFJDA, pour la prévention des violences sexuelles dans le sport.

Notre secrétaire Nathalie THOMAS a reçu le diplôme fédéral d'implication bénévole, lors de l'AG du Comité des Vosges, le 27 juin 2026.

Nous avons été sollicités par la comm de Mirecourt-Dompaire, dans le cadre de « ambiance tes vacances » pour faire découvrir nos disciplines. C'est ainsi que Luc PALLIER et Pascale PIERROT-CRACCO ont animé 2 séances de découverte pendant les congés scolaires de Pâques : initiation au Judo pour les 5 – 12 ans, initiation au Ju-Jitsu pour les 12 – 17 ans.

Pascale a animé un nouveau cycle de découverte du Ju-Jitsu self-défense au bénéfice du Groupe d'Entraide Mutuel (GEM) de Mirecourt. Il s'agit d'un cycle de 10 séances visant à

apprendre aux participants à mieux se connaître, développer leur assurance, leur mobilité et savoir s'adapter aux situations de contact rapproché.

Au vu de son engagement associatif, Pascale a reçu, le 6 décembre, la médaille d'argent de la Fédération Nationale des Médaillés de Jeunesse et Sports. Elle a également reçu la médaille d'honneur de la ville de Mirecourt par Mr le Maire, Yves SEJOURNE lors des vœux de début d'année, ainsi que le prix régional de la femme méritante 2026 lors de l'Assemblée Générale du Comité Régional des Médaillés de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Association à Tomblaine.

La convivialité

Ce n'est pas seulement la fête de fin de saison, mais aussi tous les anniversaires que nous fêtons, le temps que nous prenons, en fin de séance, pour échanger et mieux se connaître. Nous avons tant à apprendre les uns des autres, toutes générations confondues. Je rappelle que l'âge de nos pratiquants varie de 11 à 80 ans !

La convivialité se vit même à l'international ! Les 6 et 7 juin, Alexandre, Biaggio et Pascale ont participé au traditionnel stage inter arts martiaux organisé par notre club partenaire en Allemagne. Cette nouvelle édition comportait un riche programme : Aikido, BuJitsu, Kendo, Escrime, IaiJitsu, JuJitsu, Judo, Karaté, Kendo, Kickboxing, Kung Fu, Kyusho, Naginata, Sambo, Taekwondo.

La convivialité, c'est étymologiquement, le repas en commun. C'est aussi le vivre ensemble et mieux encore, se mobiliser, agir ensemble... et réussir !

La réussite

Il convient de rappeler et souligner que le Judo est une « voie », un chemin d'apprentissage et de perfectionnement continu, les grades constituant les marches et les étapes de ce chemin.

Cette saison de nombreuses marches ont été franchies ! A noter que celles et ceux qui pratiquent à la fois le Judo que le Ju-Jitsu passent un double examen de grade : Judo et Ju-Jitsu !

Voici donc le palmarès de l'année :

Ceinture jaune : Sandra RIGO (Ju-Jitsu)

Ceinture orange : Aloys LAMBERT (Ju-Jitsu)

Ceinture verte : Christine WEYH (Ju-Jitsu), Léa ANCEL (Judo et Ju-Jitsu), Inaya GERMAIN (Ju-Jitsu), Jean-Noël CHAPELLE (Judo)

Ceinture bleue : Alexandre THIRIET (Ju-Jitsu)

Ceinture marron : Élisabeth VROLAND.

Élisabeth VROLAND a reçu le label de l'OMS au regard de ses résultats, de son esprit et de son implication. C'est ainsi qu'elle a brillamment remporté sa première compétition, le tournoi régional des Kohai à Épinal, en montant sur la plus haute marche du podium. Preuve de sa motivation, Élisabeth n'hésite pas, pendant les congés scolaires, à se rendre de son domicile à Vitrey, en Meurthe et Moselle, à Mirecourt, pour continuer à s'entraîner.

Élisabeth a remporté un autre succès cette année en obtenant le baccalauréat !

Nadège POZZOBON a obtenu le titre de commissaire sportive départementale et a exercé cette fonction durant toute la saison.

En ma qualité de responsable de la commission culture et ceintures noires des Vosges, j'ai organisé le Kagami Biraki départemental et différentes animations tout au long de l'année, auxquelles plusieurs de nos élèves ont participé : Luc PALLIER, Nadège POZZOBON, Élisabeth VROLAND, Biaggio ADDIEGO et Pascale.

Des succès individuels et un grand succès collectif : la sixième édition Journée Japonaise qui s'est déroulée le 28 septembre 2025, une édition d'anthologie, avec un record d'affluence. En effet, nous avons accueilli près de 650 visiteurs, soit une augmentation de 62 % par rapport à la précédente édition. Le journal Vosges Matin a mis en valeur notre événement en nous offrant la première page du journal. Cet article analyse le phénomène de l'attrait pour la culture japonaise et montre à quel point notre Journée japonaise répond à l'intérêt et à la curiosité du public pour cette culture.

Je laisse le soin, et le plaisir, à notre trésorier de vous exposer le bilan financier de cette action.

Nous avons fait le pari de réduire le prix d'entrée et de renforcer la communication, afin de mobiliser un public plus nombreux. C'est ainsi que nous avons créé une page Facebook, suivie par 534 personnes, soit 4 fois plus que notre page Dojo Mirecurtien.

Pari réussi ! Des visiteurs de tous âges, des familles, des actifs, des retraités, initiés, pratiquants ou simplement curieux. Toutes et tous ont trouvé un réel intérêt à notre manifestation, comme en témoignent les mots écrits sur notre mur d'expression.

Une quarantaine d'animations et stands ont été proposés. Nos exposants se sont tous montrés satisfaits, soit en termes de ventes, soit en termes d'images et de visibilité pour ce qui concernent les associations ou notre maître en Shiatsu, ancien élève du Dojo Mirecurtien, qui a proposé des prestations gratuites.

Nous avons accru notre visibilité, tout en concourant à la promotion des arts martiaux en général.

En prime, nous avons publié deux articles, l'un article dans la revue « Encre de Shin » et l'autre dans la revue des Anciens Dirigeants du Judo Français. Je vous en livre quelques extraits, parce que ces articles relèvent de la culture Judo et développent notamment la notion de « voie ».

« En complément des démonstrations d'arts martiaux, nous avons présenté deux conférences, l'une sur « le Japon éternel » et l'autre sur « les arts martiaux japonais ».

La synthèse de ces deux conférences montre l'importance de la voie dans les arts martiaux et dans la culture japonaise. En effet, la notion de « voie », que l'on trouve explicitement dans les mots « Judo », « Aïkido », « Kendo », « Kyudo » et « Karate do », sous-tend les arts martiaux en général. La voie, dans les arts martiaux, c'est le chemin à parcourir en suivant les étapes Shu (apprendre) Ha (s'adapter) Ri (transcender).

Mais, la voie ne se limite pas aux arts martiaux. En effet, comme l'écrit Amélie Nothomb, en conclusion de son livre « le Japon éternel, voyage sous les fleurs d'un monde flottant » : « Ce pays a tant à nous apprendre. Selon moi, il nous invite à un perfectionnement ininterrompu, à ne jamais considérer que nous avons atteint le but, mais à évoluer sans cesse ». Voilà une excellente définition du Shu Ha Ri et donc de la voie.

La notion de « voie » est au cœur de la culture Judo en particulier et des arts martiaux en général. Cette culture est le fondement de notre identité, au-delà de l'image visible qui est celle de la compétition et des résultats sportifs. La « voie » s'inscrit dans le temps long. N'oublions pas, pour autant, l'importance de l'instant. C'est également un apport de la culture, voire de la philosophie japonaise. La notion de « monde flottant » ou ukiyo, repose sur la conscience aiguë de la fugacité de la vie. De cette conscience naît le besoin de « capturer » l'instant sous différentes formes artistiques : estampe, calligraphie, poésie. C'est ainsi, par exemple, qu'est apparue au Japon la forme de poésie la plus courte au monde, le haïku, qui s'attache à exprimer en trois vers, un sentiment, une émotion liée à un instant de la vie :

Une goutte d'eau
Tombe sur la pierre
L'écho s'enfuit.

Ces deux dimensions sont étrangement et étroitement mêlées. Capturer l'instant peut être un but en soi. Toutefois, il nous appartient également d'évoluer sans cesse, dans une démarche de perfectionnement ininterrompu ».

En perspective, se dessine déjà, à l'horizon du 26 septembre 2027, une nouvelle édition de la Journée Japonaise.

Alexandre THIRIET va s'engager dans la préparation du Certificat d'Aptitude Fédéral.

Jean-Noël CHAPEL va s'engager, quant à lui, dans la voie de l'arbitrage.

Alexandre BOUFERRA et Élisabeth VROLAND vont poursuivre leur chemin vers la Ceinture noire 1^{er} dan, Nathalie THOMAS et Chloé REFFI vers la Ceinture noire 2^{ème} dan.

Nous organiserons un stage inter arts martiaux à Mirecourt les 10 et 11 avril, avec les clubs locaux et nos amis allemands.

Enfin, nous participerons aux divers stages enseignants, kata, et arbitrage proposés par le département, la ligue et la Fédération.

En conclusion

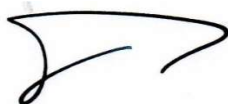
Je tiens à remercier très chaleureusement tous nos enseignants bénévoles et les membres du comité directeur, notamment notre fidèle trésorier, Yannick MARCELIN.

Merci également à nos partenaires : la ville de Mirecourt, la Communauté de Communes de Mirecourt-Dompaire, le Conseil départemental des Vosges, Vosges TV, Vosges Matin, l'Abeille, le Crédit Agricole Alsace-Lorraine, pour leur soutien.

Ensemble, poursuivons la belle aventure collective du DOJO MIRECURTIEN !

Je vous souhaite, à toutes et à tous, une excellente saison 2026-2027.

Le Président,



Hubert PIERROT-CRACCO